

ZADENCRACKERS ROZEMARIJN

 +/- 20 Crackers  40 minuten



Ingrediënten

- 60 g Chiazaad*
- 60 g Lijnzaad*
- 250 ml kokend water
- 60 g Zonnebloempitten*
- 60 g Pompoenpitten*
- 4 eetl sesamzaadjes*
- 1 theelepel zeezout*
- 1 theelepel gedroogde rozemarijn*
- 1 eetlepel olijfolie*

*verpakkingsvrij te koop bij de Eerlijkheid



Bereiding:

- Doe de chia en lijnzaad in een grote kom en voeg het water toe, meng goed en laat 10 minuten staan om in te dikken
- Verwarm de oven voor op 180 °C, voeg vervolgens alle andere ingrediënten toe aan de kom en meng goed.
- Druk het geheel plat op een beklede bakplaat, en kerf met een mes de vorm erin bak gedurende 35 minuten. (Eventueel even omdraaien en nog eens 5 minuten) Laat afkoelen tot het hard is en breek dan in crackers
- Bewaar in een afgesloten bak.

Duurzaam | Biologisch | Verpakkingsvrij | Eerlijk | Natuurlijk